

¿Un bombón o dos?



Metas

Te dan un bombón. Tienes hambre. Puedes comertelo ahora... o esperarte 20 minutos más y te dan dos. ¿Qué haces? Tu respuesta es más importante de lo que crees. Cientistas hicieron la prueba del bombón con niños de 4 años y los estudiaron durante años. **Se comprobó que los niños que se esperaron 20 minutos a recibir los dos bombones tendían a atender a las universidades, tenían mejores trabajos, ganaban más dinero, se relacionaban mejor con la gente y estaban más seguros de si mismos.**

La capacidad de pensar en sus metas y tener paciencia los llevo al triunfo. Tu vida es real, no es una película de Hollywood donde los sueños y el triunfo aparecen instantaneamente. Planificar tus metas y tu tiempo es esencial. Entonces—¿quieres un bombón o dos?

Vivimos en un mundo rápido. En una cultura dominada por 'fast-food' servicio en una hora, y 'compra ahora-paga después', es a veces difícil enseñarles a los hijos habilidades importantes como poner metas a largo plazo. Aquí hay algunas ideas de como enseñarles a los hijos la importancia de pensar a largo plazo.

- **De un préstamo gratis.** Déle a su hijo/a un préstamo y déjelo saber que ahora se le espera comprar almuerzos para la escuela, materiales y ropa. Para enseñarle el valor del presupuesto y la planificación futura, no le de avances de su préstamo (dentro de la razón), si se le acaba en dinero. Alternativamente, cóbrele interés si el o ella necesita pedir prestado dinero antes de su siguiente préstamo. Asegúrese que su hijo/a sepa los principios de base cuando establezca la nueva estructura de estos préstamos.
- **Fije metas familiares.** Reúnanse en familia y establezcan metas a alcanzar juntos. Consideren las cosas relacionadas con los quehaceres de la casa, el ser más amable entre si o algún proyecto para mejorar la casa. Escoja una meta en la que pueda trabajar con su hijo/a. Asegúrese de fijar pasos claros a seguir, una fecha de terminación y una recompensa para cuando se alcance la meta.
- **Platique sobre sus metas.** Discuta con su hijo/a metas personales logradas o a terminar. Déjele saber sobre los obstáculos que ha superado y la recompensa que es alcanzar alguna meta.

"Mientras observamos a los hijos a ver que hacen con su vida, ellos nos están observando a ver que hacemos con la nuestra. No puedo decirles a mis niños que alcancen el sol. Lo único que puedo hacer es alcanzarlo yo mismo." –Joyce Maynard

