



### ***La administración de tiempo***

Revisas tu mochila orgullosamente. Se está desbordando pero lograste empacar todo lo que necesitas para tu acampamento. Ropa, comida, cubiertos, repelente para los mosquitos, cartas de juego, binoculares, tu Ipod, y el libro nuevo de tu autor favorito. “¡Wow!” dice tu amiga impresionada. ¿Lograste meter la tienda de campaña también? ¿La tienda de campaña? OH-OH.... La administración de tu tiempo es como empacar para un acampamento. **Incluye en tu horario lo esencial primero**, y después mira si hay tiempo y lugar para tu libro favorito o los binoculares. Si no lo hay por lo menos sabes que llevas lo más importante contigo.

El decir que ‘no’ es difícil, pero si no decimos que ‘no’ a las cosas no importantes nunca tendremos tiempo para decir que ‘sí’ a lo que de veras importa. Los jóvenes de hoy tienen listas infinitas de lo que pudieran estar haciendo. Sin embargo, cultivando la disciplina para planear y dar prioridad a lo importante, los jóvenes están formando hábitos que los ayudarán toda la vida. Ayude a su hijo/a con la administración de su tiempo con las sugerencias a seguir.

- **Anime a su hijo/a a usar su agenda.** Una agenda es una muy buena herramienta para la administración del tiempo. Confíe en su hijo a usar una agenda sin su supervisión directa. Jóvenes tendrán más ganas de usar su agenda si saben que es de ellos solamente y que nadie más la va a mirar.
- **Mantenga a su hijo/a informado.** Si hay eventos familiares que su hijo/a debe de atender asegúrese de darle mucha anticipación para que lo planee en su agenda.
- **Trate de comprender y respetar el horario de su hijo/a.** Como va creciendo su hijo/a empezara a desarrollar una vida más separada de la suya. Al planear vacaciones y otros acontecimientos familiares esté consciente que tal vez habrá conflictos de horarios; intenten encontrar una solución que funcione para todos.

*“Un niño tambaleante en una bicicleta necesita por primera vez tanto ayuda como libertad. La realización que éste es lo que siempre necesitará, puede ser un golpe duro”.*

–Sloan Wilson

