

# Sobre las rocas



Boletín Fundaciones

ISSUE 3  
octubre 08

## Paradigmas

Eres el capitán de un acorazado navegando en el Atlántico turbulento y brumoso. Adelante aparece la luz de un barco. Adviertes al barco por la radio: "Está en rumbo de colisión, se aconseja alterar curso 20 grados". Su respuesta: "Usted cambie su curso 20 grados". Con coraje tu adviertes: " ¡Soy el capitán de un acorazado: cambie su curso!" La respuesta: " ¡Soy un faro!"

Esto es un ejemplo de un paradigma. **Paradigmas son la manera en que vemos las cosas- nuestras creencias, nuestra perspectiva sobre la vida.** Paradigmas erróneos nos limitan y nos perjudican. Paradigmas correctos nos ayudan. ¿Está la costa clara, o vasa estrellarte contra las piedras?

Los paradigmas son muy importantes puesto que afectan lo que decimos y hacemos. Los jóvenes tienden a tener paradigmas muy amplios y poco realistas, por ejemplo: "Puede cambiar al mundo" y a veces paradigmas erróneos que limitan a uno, por ejemplo: "Nadie me comprende". Use estas sugerencias para ayudar a su hijo/a a desarrollar paradigmas claros para su vida.

- **Fomente una cultura de franqueza.** Asegúrese que su hijo/a sepa que pueden hacer preguntas sin miedo de la represalia o del rechazo. Anime a su hijo/a a preguntar con respeto, sobre las prácticas de la familia, de su colegio, o de la comunidad que no comprende o con las que no está de acuerdo. Si no sabe la respuesta, averígüenlo juntos.
- **Expanda el horizonte de su hijo/a.** Anímelo a ver la vida con diferentes ojos. Una idea es alquilar películas que presenten tópicos de diversos puntos de vista culturales, políticos o religiosos. Discutan estos puntos juntos. Recuérdele a su hijo/a que es importante aprender y respetar ideas y puntos de vistas diferentes pero eso no quiere decir que tenga que creer en ellos o estar de acuerdo con ellos.
- **Apoye los intereses de su hijo/a.** Como padres, inadvertidamente tendemos a empujar a nuestros hijo/as a triunfar en lo que nosotros triunfamos o lo que pensamos es importante. Recuerde que su hijo/a es único y tiene sus propios intereses que no siempre van a corresponder con los suyos.

*"Cultive sus propias capacidades a su propio estilo. Aprecie a los miembros de su familia para quien son aunque su perspectiva o estilo pueda ser millas diferentes del suyo." –Chuck Swindoll*

