

boletín de Premier

para la escuela media/secundaria

destinado a la familia

¡Bienvenidos a un nuevo año! La escuela a la cual asiste su hijo ha decidido utilizar este año las agendas Premier *discoveragendas*®.



La *discoveragenda* se caracteriza por su contenido basado en el libro de mayor venta de Sean Covey, titulado *Los 7 hábitos de los adolescentes muy eficientes* y se reflejan en los temas mensuales e ideas para ayudarle a su hijo/a adolescente a cultivar hábitos claves tanto para la escuela como para su vida diaria. La agenda sirve como guía para que su hijo/a adolescente realice

el cambio, por consiguiente, que se organice, que administre su tiempo y que fije sus metas. Cuando los adolescentes hacen uso de las agendas, por lo general, despiertan el sentido de la responsabilidad y logran sus objetivos.

El contenido de la *discoveragenda* para el mes de agosto desafía a su hijo/a adolescente a que realice los cambios que desea en su vida. ¡El inicio de un nuevo año lectivo es el mejor momento para empezar a pensar en los objetivos del cambio! Charle con su hijo/a adolescente y con su familia:

- Si los cambios se producen de "adentro hacia afuera", ¿qué tipo de hábitos o actitudes te frenan o nos frenan? ¿De qué manera podemos empezar a modificar estas barreras mentales o de comportamiento?
- El cambio puede resultar incómodo y puede llegar a poner los pelos de punta, pero asimismo puede ser apasionante. ¿De qué manera lidiamos con el cambio? ¿Somos o eres lo suficientemente flexibles para manejar el cambio?
- ¿De qué tipo de actividades nuevas te gustaría participar este año? ¿Existe algún tipo de prácticas nuevas que se puedan ejercer en familia y que podamos experimentar juntos?

¿Qué expectativas generará mi hijo?

- Una vez que su hijo adolescente utilice su agenda en forma constante para organizar y planificar tareas y actividades, deberá esperar ver lo siguiente: la tarea finalizada, mayor capacidad de estudio, mejor organización y menor estrés relacionado con la tarea escolar.

¿Qué necesitaré realizar?

- Le sugerimos que participe del proceso de aprendizaje de su adolescente en cuanto a la organización de su tarea escolar, a su manejo del tiempo y al trazado de objetivos. Incentive a su hijo a que lleve todos los días la agenda a la escuela y a que la use. Cuando le quede conveniente, revise la agenda para verificar la tarea y las notas recordatorias de la escuela. Pregúntele a su hijo adolescente qué necesita hacer y para cuándo debe realizarlo. Ayúdele a su hijo a organizar actividades extra curriculares y a mantener un equilibrio con la tarea escolar. También le invitamos a que lea nuestro **boletín familiar** mensual y a comentarlo en su hogar. El contenido se basa en el libro de Sean Covey, *Los 7 hábitos del adolescente muy eficiente* y se pronuncia sobre los temas mensuales de las agendas Premier *discoveragenda*.